



Programma

08:45 - 10:00 uur Inschrijving

09:30 uur

- Kidsrun 600m (t/m 8 jaar) en G-atleten

09:35 uur,

- Kidsrun 1200m (9 t/m 12 jaar), G-atleten

Start bij het Diekhuus, prijsuitreiking er na

10:30 uur

- Start prestatie-loop 6,8km (onder 13 jaar alleen onder begeleiding van volwassene)

11:30 uur

- Prijsuitreiking

Locatie

Start en finish in het gezellige centrum van Middelharnis, locatie het Diekhuus, Zandpad 7 Middelharnis

Kleedgelegenheid

Extra zaal in het Diekhuus (geen douches)

Deelname is op eigen risico.

Inschrijving

Voorinschrijven t/m 24 april: € 7,00 incl. attentie via www.inschrijven.nl

Inschrijven op de dag zelf tot een half uur voor de start in het Diekhuus € 10,00 incl. attentie. Kidsrun gratis.

Prijzen

Voor de snelste deelnemers in de categorie mannen/vrouwen jeugd t/m 17 jaar, 18 t/m 44 jaar en 45+ worden prijzen ter beschikking gesteld.

Prijzen worden niet nagestuurd, zorg daarom dat je aanwezig bent bij de prijsuitreiking.

Parkoersrecord vanaf 1999:

Dames: 2014 Laurey v.d. Berge 24.04

Heren : 2017 Maikel Peeman 20.32

Meer informatie

Jannie Braber 06-13628945

E-mail: mail@avflakkee.nl

<http://www.avflakkee.nl>

Kidsrun t/m 12 jaar. Start-finish bij het Diekhuus. Deelname gratis.

Hoofdsponsors



Met dank aan

Plus Slingerland Middelharnis

Met medewerking van

Rode Kruis | Politie | Het Diekhuus | Oranjevereniging Middelharnis/Sommelsdijk Happy Music