



# De jeugdathleten van av Flakkee

13

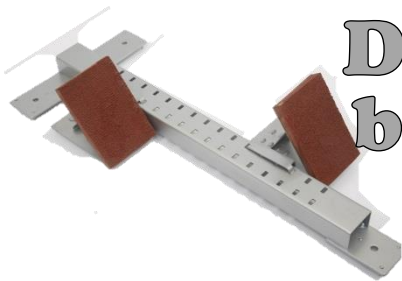


Middelharnis, 7 maart 2017.  
Nieuwsbrief nummer 13 voor pupillen en D-junioren  
(en hun ouders) van AV Flakkee.



## AGENDA

- 18 maart Onderlinge baanwedstrijd Middelharnis
- 25 maart Blokmeerkamp Bergen op Zoom
- 29 maart De pupillen uit de zaal gaan op de baan  
trainen
- 1 april Pupillenwedstrijd Vlissingen



## De start- blokken staan klaar

*voor de eerste baanwedstrijd van dit jaar.*

Op zaterdag 18 maart op de atletiekbaan van  
av Flakkee.

Je moet er uiterlijk 12.00 uur zijn; startnummer  
afhalen, warming-up, beetje bijkletsen en naar je  
eerste onderdeel gaan.

Op de training krijg je een briefje met meer  
informatie.

**LET OP:** opgeven op z'n laatst woensdag 15  
maart bij [henkjantieleman@hotmail.com](mailto:henkjantieleman@hotmail.com)

*Wij rekenen er op dat alle  
pupillen en junioren mee doen  
(als het even kan)*



## WEDSTRIJDEN

### ALGEMEEN

We proberen zoveel mogelijk als vereniging, dus  
gezamenlijk, naar wedstrijden te gaan.  
Inschrijven en betaling worden dan verzorgd door  
de vereniging. Behalve voor de pupillen in Regio 11  
moet voor alle wedstrijden betaald worden.  
Als we als vereniging gaan betaalt de vereniging  
over het algemeen.  
Ouders die individueel inschrijven moeten zelf  
betalen.

## PUPILLEN

Er zijn twee teams pupillen opgegeven voor de  
competitie Athletics Champs in Regio 11 (Zeeland  
en Goeree-Overflakkee). Eén team BC-pupillen en  
één team A-pupillen. Dat hebben we vorig jaar ook  
gedaan maar toen hadden we niet altijd genoeg  
pupillen om met een volledig team uit te komen,  
waren we genoodzaakt met andere verenigingen  
een combinatieteam te vormen.

Dit jaar gaan we er van uit dat we wel met volledige  
teams meedoen.

Er zijn in acht wedstrijden in Regio 11, dat is voor  
pupillen voldoende. Er is geen noodzaak om naar  
andere wedstrijden te gaan.

De eerste wedstrijd is in Middelharnis op 18 maart  
en de volgende op 1 april in Vlissingen.

## JUNIOREN

Om aan de landelijke competitie mee te doen  
hebben we niet genoeg atleten. We zullen naar vrije  
wedstrijden moeten als onze D's dat willen.

Wedstrijden voor junioren zijn totaal anders dan die  
voor pupillen, vandaar ook dat we op de training  
pupillen junioren zoveel als mogelijk apart houden.  
Op zaterdag 25 maart is er in Bergen op Zoom een  
leuke Blokmeerkamp, dan moet je vijf onderdelen  
doen.

Pupillen mogen in hun categorie ook mee doen  
maar hebben uiteraard andere onderdelen.

Voor informatie: Hans Bevelander,  
mail: [hbeveland@zeelandnet.nl](mailto:hbeveland@zeelandnet.nl)



## Zomertraining



## TRAININGSTIJDEN VANAF 29 MAART

Met het ingaan van de  
zomertijd komen de  
pupillen die in de zaal trainen weer naar de baan.

## DE TIJDEN

- 18.00-19.00 uur Mini-, C- en B-pupillen
- 18.00-19.30 uur A-pupillen
- 18.00-19.30 uur D-junioren
- 19.15-20.45 uur oudere junioren

De aanvangstijd voor de jongste groep is gewijzigd,  
zij beginnen, als aparte groep, tegelijk met de  
oudere pupillen maar stoppen een half uur eerder.  
Dat kan met het ophalen van de kinderen een  
probleempje zijn voor ouders die een pupil in de  
jongste en in de oudste groep hebben.  
Afspraken maken met andere ouders kan een  
oplossing zijn.

