

START RUNNING

BIJ AV FLAKKEE

Conditie verbeteren? Start Running bij AV Flakkee!

In 12 weken leren we je om 7 km hard te lopen, en kun je meedoen met de Omloop op 27 april. Enthousiaste trainers en gezellige loopmaatjes helpen je daarbij. Eerste training woensdag 1 febr 19.30 of donderdag 2 febr 09.30. Kosten € 35 incl. loopshirt.

Kom naar de infoavond op wo 25 jan, aanvang 19:45 in de kantine van AV Flakkee, Middelharnis.

Meer info: www.avflakkee.nl of facebook.com/avflakkee

